



## Βιογραφικό

Επώνυμο: Ιγνατίου

Όνομα: Μαγδαληνή

Εθνικότητα: Ελληνική

Ημ. Γέννησης: 01/01/1998

Email: magdagnatiou@gmail.com

Ιστοσελίδα: www.ignatiou.gr/magdalini

Κατοικία: Ελλάδα

## Εργασία

Ψυχολόγος

Δήμος Προσοτσάνης, Περιφερειακή Ενότητα Δράμας

Μάιος 2022 – Ιανουάριος 2023

- Ψυχολόγος στο Βοήθεια στο Σπίτι
- Ατομικές Συνεδρίες στο Γραφείο
- Επίσκεψη στα ΚΕΦΙ
- Επίσκεψη στους Παιδικούς σταθμούς

Πρακτική Ψυχολόγου

Αναβίωση Α.Ε., Σιταγροί, Δράμα 66100

Μάιος 2021 – Ιούλιος 2021

Εργάστηκα στο απαιτητικό περιβάλλον της κλινικής.

Παρακολούθησα ατομικές συνεδρίες με ασθενείς, ομαδικές συνεδρίες και δημιουργικές ομάδες. Με την καθημερινή μου επίσκεψη και επαφή με τους φροντιστές, βοήθησα με τα θέματα των ασθενών και τη διαχείριση περιστατικών. Εξοικειώθηκα με τη διάγνωση και τη διαφοροδιάγνωση, σύμφωνα με το DSM.

Συμμετείχα σε ομάδα κοινωνικών δεξιοτήτων, διαλόγου, δημιουργικής έκφρασης και ομάδα ανάπτυξης γνωστικών δεξιοτήτων. Εκπαιδεύτηκα στη χρήση ψυχομετρικών εργαλείων τέλος, συμμετείχα στη λήψη ψυχολογικού ιστορικού εισαγωγών νέων και παλαιών ασθενών.

## Εκπαίδευση

Εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία

Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία

Πανελλήνια Εταιρεία Γνωστική Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας - Ι.Ψ.Κ. - Θεσσαλονίκη

04/10/2023- σε εξέλιξη

Η Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία είναι μια βραχεία, ατομική ψυχοθεραπεία, με εφαρμογή σε ένα ευρύ φάσμα ψυχιατρικών διαγνωστικών κατηγοριών και προβλημάτων, όπως είναι οι αγχώδεις και καταθλιπτικές διαταραχές, οι διαταραχές στην πρόσληψη τροφής, η κατάχρηση ουσιών κλπ.

Μεταπτυχιακό – Τμήμα Ιατρικής

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα - www.auth.gr

20/10/2021 – σε εξέλιξη

Παρακολούθησα με επιτυχία τα παρακάτω μαθήματα, για αναφορά

- Οργάνωση και οργανωτική κουλτούρα Μονάδων Υγείας
- Η Επικοινωνία στην Υγεία
- Εφαρμογές της Ψυχολογίας στην Υγεία και την Ασθένεια
- Ψυχοφυσιολογία του στρες και ο ρόλος του στην πρόκληση και την πρόβλεψη ασθενειών

## Εκπαίδευση

Προπτυχιακό - Τμήμα Ψυχολογίας

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ελλάδα - [www.uoi.gr](http://www.uoi.gr)

01/07/2019 - 30/07/2021

Παρακολούθησα με επιτυχία τα ακόλουθα μαθήματα, για αναφορά

- Κλινική Ψυχολογία I, II, III.
- Κοινωνική Ψυχολογία I, II.
- Ψυχολογία της Επικοινωνίας και των Μέσων
- Νευροψυχολογία I, II,
- Γνωστικές συμπεριφορικές προσεγγίσεις (CBT)
- Ψυχαναλυτικές Προσεγγίσεις

Προπτυχιακό Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ελλάδα - [www.uoi.gr](http://www.uoi.gr)

01/10/2016 – 01/07/2019

## Σεμινάρια & Πιστοποιήσεις

ReGeneration Finalist ○ 2022

LinkedIn Learning: ReGeneration Soft Skills Training HR Path ○ 26/10/2022 - 10/11/2022, Online

Πιστοποίηση KeyCERT IT ○ 01/10/2022 - 28/10/2022, Δράμα, Ελλάδα

Webinar: "Διαχείριση των συναισθημάτων των εφήβων παιδιών" ○ 21/10/2022, Διαδικτυακό

Health and Health Behavior ○ 27/10/2022 - 27/12/2022, Online

Πανεπιστήμιο Leiden από την Coursera

28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής ○ 29/10/2020 – Online

Διεξήχθη από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία / Hellenic Psychiatric Association

Womentors ○ 22/11/2020 – 01/06/2021 – Online

Το έργο "WOMENTORS: Ενδυνάμωση νέων γυναικών" υλοποιείται από το Ίδρυμα Λαμπράκη σε συνεργασία με την οργάνωση "Αποστολή Άνθρωπος" και χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα "Active Citizens Fund"

Αυτοκτονικότητα: Ψυχοπαθολογία & Αντιμετώπιση ○ 01/10/2019 – 01/10/2019 – Ιωάννινα

Διεξήχθη από τον Πέτρο Σπαπινάκης: Καθηγητής Ψυχιατρικής

Ψυχιατρική Περίθαλψη: Καταπολεμώντας την Απομόνωση και τον Κατακερματισμό

○ 10/10/2019 – 10/10/2019 – Ιωάννινα

Διεξήχθη από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων Σχολή Επιστημών Υγείας: Τμήμα Ιατρικής Ψυχιατρικής Κλινικής

Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας και Πρόληψη της Αυτοκτονικότητας

○ 15/10/2019 – 15/10/2019 – Ιωάννινα

Διεξήχθη από την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

Επαγγελματική εκπαίδευση και Θεραπεία στην Ψυχική υγεία

○ 01/09/2019 – 01/09/2019 – Ιωάννινα

Διεξήχθη από το Κέντρο Συστημικής Θεραπείας και Συμβουλευτικής (ΚΕ.ΣΥ.ΘΕ.Σ)

Θέματα εκπαίδευσης στην Συστημική Οικογενειακή θεραπεία: νέοι ορίζοντες

○ 10/09/2019 – 10/09/2019 – Ιωάννινα

Διεξήχθη από το Κέντρο Συστημικής Θεραπείας και Συμβουλευτικής (ΚΕ.ΣΥ.ΘΕ.Σ)

When Should We Die? ○ 01/04/2017 – 03/04/2017 – Ιωάννινα

Διεξήχθη από το Interdisciplinary Symposium

## **Δημοσιεύσεις Πανεπιστημίων**

Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία στο Τμήμα Ιατρικής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με θέμα: “Ο ρόλος της μοναξιάς στη διάγνωση και τη ρύθμιση της αρτηριακής υπέρτασης σε άτομα τρίτης ηλικίας”.

○ 2023

Σχέσεις μεταξύ εργασιακής ικανότητας, ποιότητα ζωής, σωματικής δραστηριότητας και φυσικής κατάστασης που σχετίζεται με την υγεία μεταξύ των μεσήλικων ανδρών.

○ 2021 | [www.ignatiou.gr/mesi-hlikia](http://www.ignatiou.gr/mesi-hlikia)

Η επίδραση του Μπορείς να το κάνεις! Εκπαίδευση στο Συναισθηματική ανθεκτικότητα μαθητών δημοτικού σχολείου με κοινωνικές, συναισθηματικές, συμπεριφορικές και προκλήσεις επίτευξης

○ 2021 | [www.ignatiou.gr/you-can](http://www.ignatiou.gr/you-can)

Οι απαιτητικές συνθήκες βοηθούν ή βλάπτουν την αυτορύθμιση;

○ 2021 | [www.ignatiou.gr/aftorithmisi](http://www.ignatiou.gr/aftorithmisi)

Στην επιδίωξη της ανθεκτικότητας: άγχος, επιγενετική και πλαστικότητα του εγκεφάλου

○ 2021 | [www.ignatiou.gr/anthehtikotita](http://www.ignatiou.gr/anthehtikotita)

Άρθρο με θέμα : Απόψεις εφήβων κοριτσιών για τον Σεξισμό στο Διαδικτυακό Παιχνίδι

○ 2020 | [www.ignatiou.gr/sexismos](http://www.ignatiou.gr/sexismos)

## **Εθελοντισμός**

Χαμόγελο του Παιδιού - Εθελόντρια Ψυχολόγος

TEDxMaviliSquar - Συμμετοχή ως Αρχηγός και Συντονίστρια Ομάδας Εθελοντών

Ηθοποιός στην Καλλιτεχνική Ομάδα Οι Αθεράπευτοι

Ασχολήθηκα με το Μουσικοθεατρικό παιχνίδι σε παιδιά και ενηλίκους

## **Ενδιαφέροντα**

Εκπαιδευτικά σεμινάρια, θέατρο, μουσική και χορός, φωτογραφία, ταξίδια, ζωγραφική, διαδικτυακά μέσα, τεχνολογία

## **Γλώσσες**

Ελληνικά (Πλήρης επαγγελματικής επάρκειας), Αγγλικά (Πλήρης επαγγελματικής επάρκειας),

Γερμανικά (Περιορισμένης επαγγελματικής επάρκειας)